

Nuestro entorno sonoro

Las diferentes fuentes generadoras de ruido forman nuestro entorno sonoro y nos hacen sentir de manera muy diferente dependiendo de nuestra sensibilidad y percepción.



Sonidos naturales:

- Viento
- Agua
- Pájaros
- Hojas

Sonidos artificiales:

- Música

Sonidos naturales:

- Susurros
- Voces

Sonidos artificiales:

- Electrodomésticos
- Cisternas
- Teclados

Sonidos naturales:

- Gritos
- Ladridos

Sonidos artificiales

- Tráfico
- Obras
- Terrazas



¿Afecta el ruido a nuestra salud?

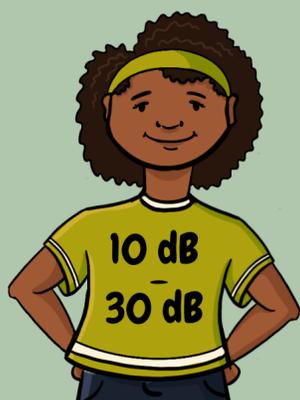
La contaminación acústica es un problema muy habitual en nuestro día a día. La exposición a niveles de ruido elevados (por encima de 65 dB) puede provocar una serie de efectos sobre la salud de las personas:

- Insomnio
- Dolor de cabeza
- Dificultad para concentrarse
- Irritabilidad
- Nerviosismo
- Tensión
- Pérdida de audición
- Pitidos internos
- Problemas de comunicación
- Afonía
- Taquicardia

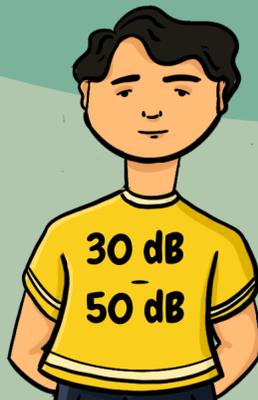


El semáforo de los decibelios (dB)

Muy bajo



Bajo



Ruidoso

