



¿Cuál es tu relación con el ruido?

La encuesta

2022

Fundación Vida Sostenible

Calle Artistas 26, local 2. 28020 Madrid
+ 34 91 446 18 34 / +34 637 816 260
fundacion@vidasostenible.org
www.vidasostenible.org

La encuesta interactiva ¿Cuál es tu relación con el ruido?

La encuesta y el espacio creado para su alojamiento y difusión, es una de las líneas de trabajo de Fundación Vida Sostenible en torno al proyecto **Calcula el tamaño de tu huella ecológica... ¡y aprende cómo hacerla más pequeña** en 2020, desarrollado mediante el apoyo del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico –incluido en la concesión de subvenciones a entidades del Tercer Sector u Organizaciones no Gubernamentales que desarrollen actividades de interés general consideradas de interés social en materia de investigación científica y técnica de carácter medioambiental.

Un estilo de vida sostenible y saludable engloba otros aspectos complementarios al cálculo de la huella ecológica sobre los que es necesario reflexionar, debido a sus impactos ambientales y sobre el bienestar de las personas. Uno de estos aspectos es la calidad del espacio sonoro.

Pese a haber avanzado en normativa y recomendaciones para regular los niveles de ruido, la contaminación acústica es una de las principales molestias medioambientales en áreas urbanas y un riesgo para la salud y el bienestar, relacionada con nuestros comportamientos y con el uso que hacemos de los recursos naturales vinculados a la utilización de la energía.

De acuerdo a estos aspectos y la doble componente del ruido –física y subjetiva–, los objetivos de esta encuesta interactiva:

- Recabar información sobre la percepción del ruido ambiental por las personas, y sus hábitos y comportamientos con respecto a generar contaminación acústica.
- Que la persona encuestada tenga una valoración o diagnóstico sobre su percepción del ruido y sobre lo expuesta que está al ruido desde el punto de vista de salud. La finalidad es que se reflexione sobre nuestra relación con el ruido y se sensibilice ante este problema, de cara a reducir los efectos nocivos de la exposición al ruido y mejorar la convivencia.

La encuesta está dirigida al público general y mide la percepción del ruido, hábitos y comportamientos. Cuenta con veinte preguntas que se organizan en torno a cuatro bloques de indicadores y de recogida de datos:

- Datos personales.
- Conceptos para analizar qué conocemos acerca de la temática: sonido y ruido, contaminación acústica y principales fuentes de ruido, y efectos sobre la salud y el bienestar de las personas
- Percepción y sentimiento: sonidos agradan y sonidos molestan y en qué medida afectan a nuestro bienestar.
- Hábitos y comportamientos sociales respecto al ruido: hábitos nocivos individuales, valores de convivencia respetuosa y comportamientos sociales no respetuosos.

Al finalizar la encuesta se suman los valores de las diferentes cuestiones, obteniéndose un resultado final y un diagnóstico o grado de percepción del ruido y concienciación sobre la contaminación acústica, recibiendo un mensaje en función de este grado de percepción del ruido y concienciación: poco sensible al ruido, consciente del ruido, y muy sensible al ruido.

La finalidad de ello no es otra cosa que invitar a la reflexión sobre nuestra relación con el ruido y sensibilizar ante este problema, de cara a facilitar herramientas para reducir los efectos nocivos de la exposición al ruido, mejorar la convivencia y uso que hacemos de los recursos naturales; al tiempo que recabamos información sobre si la población percibe el ruido como un problema ambiental y para la salud.