



vidasostenible.org

# Fundación Vida Sostenible

## Plan de actuación abreviado 2019

(ejercicio 01/01/2019 - 31/12/2019)



---

*Registro N° 34AGR, del Ministerio de Justicia.  
Calle de Los Artistas 26, local 2. 28020 Madrid  
Tel.: +34 914 461 834 [fundacion@vidasostenible.org](mailto:fundacion@vidasostenible.org)*

# Presentación

El ámbito de actuación de Fundación Vida Sostenible se enmarca en la investigación para promover la difusión, formación, sensibilización e información relacionadas con la mejora del medio ambiente y la transición a la sostenibilidad.

El soporte base y original de la Fundación es la página [www.vidasostenible.org](http://www.vidasostenible.org), de ella emanan las diferentes iniciativas y proyectos que se han ido poniendo en marcha a lo largo del tiempo.

Nuestro ámbito de actuación, de forma natural, tiene un encuadre con los planes ministeriales ya que pretendemos dar divulgación científica y apoyo técnico a materias de carácter ambiental de interés social. Todo ello con el fin de avanzar hacia una sociedad más sostenible con criterio propio y responsable hacia el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible planteados por Naciones Unidas.

El Plan de actuación 2019 se basa en el desarrollo de seis proyectos de investigación que parten de este fin.

# Actividades vidasostenible.org

Estilos de vida sostenibles. Técnicas y argumentos, problemas y oportunidades para su difusión

Informar, divulgar, comunicar... soluciones ambientales para una vida cotidiana, una producción, un ocio y un trabajo más sostenible.

**La evolución de los estilos de vida  
(desde el p/v de la sostenibilidad) a  
través de indicadores**

Cuál es la evolución de nuestros estilos de vida, cuál es su ritmo e impacto, cómo influyen unos aspectos en otros, etc.

Análisis de la huella ecológica personal con la Web App “Calcula el tamaño de tu huella ecológica... y aprende cómo hacerla más pequeña

Recogida e interpretación de información, al tiempo que se invita a la reflexión y al inicio de un camino hacia la sostenibilidad.

Crear elementos formativos y educativos alineados a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU  
Formación para la mejora de la gestión ambiental.

Facilitar herramientas para la gestión sostenible de las empresas e instituciones

Análisis de la huella ambiental de las organizaciones, promover el PACES y desarrollo de acciones de voluntariado ambiental

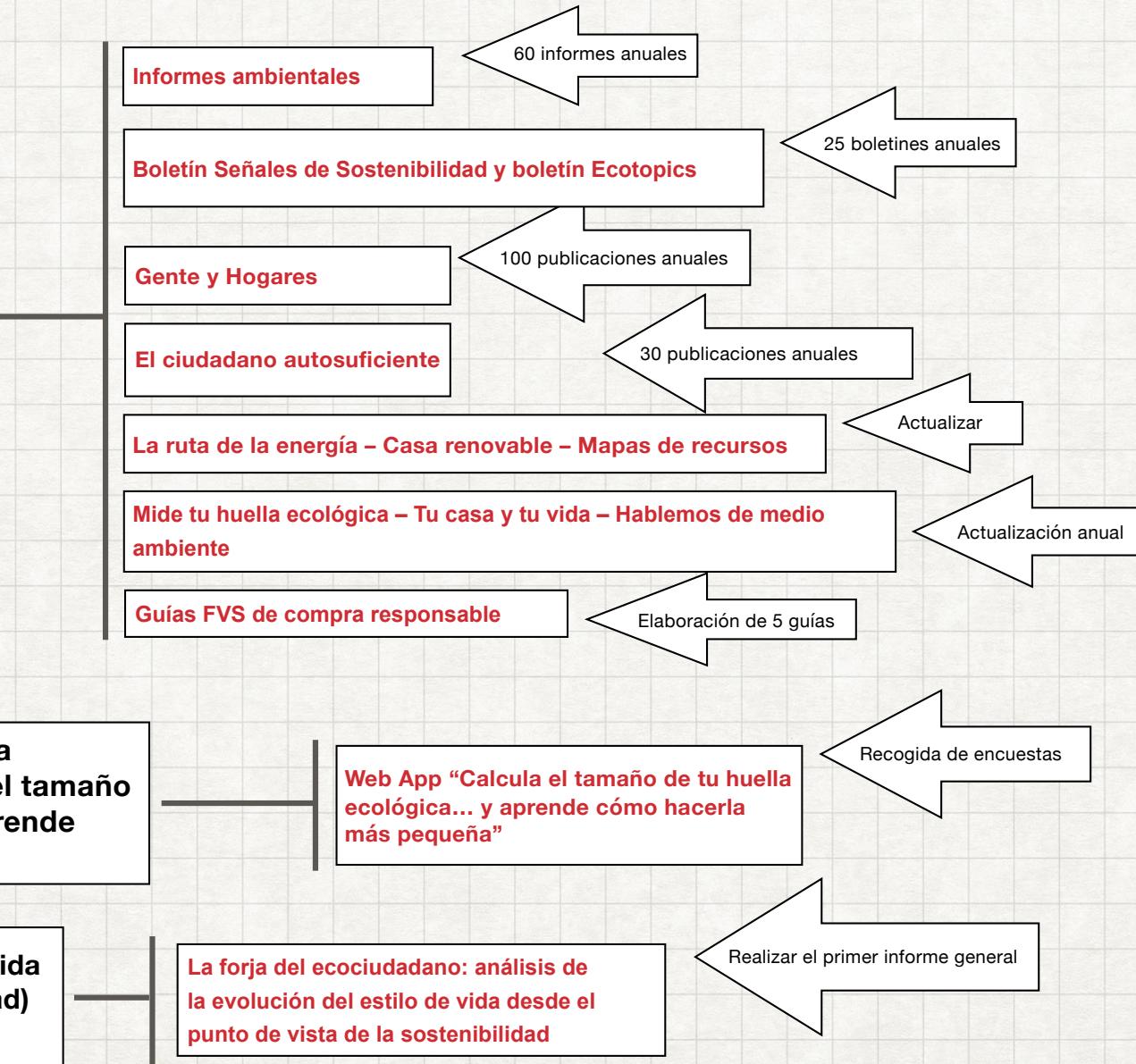
Garantizar la biodiversidad por medio de una alimentación sostenible.

La transición hacia la sostenibilidad desde la alimentación.

Red Española Reservas de la Biosfera  
Colaboración en la difusión y consolidación del proyecto [DiálogosRB.net](#)

# Objetivos para 2019

**Estilos de vida sostenibles. Técnicas y argumentos, problemas y oportunidades para su difusión**



# Objetivos para 2019

