

# Vacaciones y excursiones

Autora: Georgina Zamora Quílez - Universidad Autónoma de Barcelona

Segunda edición de agosto 2017  
Primera edición de julio 2010

El tiempo libre que pasamos fuera de nuestras casas tiene consecuencias ambientales muy importantes.

¿Qué podemos hacer para que éstas sean positivas?

En esta guía intentaremos aunar el placer de viajar y vacacionar con el buen cuidado de nuestro entorno y la sostenibilidad. Cada viaje es diferente, pero desgranaremos algunas buenas prácticas útiles para casi todos.

Imprime este documento sólo en caso necesario y si lo haces, elige la opción horizontal.



lasguíasfvs

fvs

## Vayas a donde vayas: será importante que cumplas una serie de deberes. Esto puede ser un poco arduo pero todo tiene su recompensa

### Antes de salir de casa

Vacía la nevera y lo que no puedas terminar dáselo a los vecinos. Si existe algo que quieras guardar, manténla encendida a una potencia inferior de la habitual. Si no, apágala.

Cierra la llave de paso del agua, evita las averías. La presión del agua cambia constantemente y la posibilidades de fugas y averías se multiplican.

Puestos a cerrar llaves, nada pierdes cerrando el paso del gas, si lo tienes.

### Abre los ojos, los oídos y la mente

Es importante que estés bien informado del lugar a donde te

diriges para evitar sorpresas desagradables, tanto de él hacia ti como de ti hacia él.

Aprovecha los centros de información e interpretación de la zona.

Utiliza una guía del lugar siempre que tengas oportunidad.

Aprende a escuchar, observar y mimetízate con el entorno.

### No dejes huellas a tu paso

La norma básica consiste en no dejar ninguna huella de tu paso por el terreno. El criterio es simple: nadie debe saber que estás allí, a no ser que te tenga a la vista, y cuando te hayas marchado, nadie debe saber que estuviste allí. Para ello:

Recoge tu basura (se previsor y lleva una bolsita encima). No recolectes plantas e intenta no dejar nada fuera de su lugar original.

No enciendas fuegos no autorizados.

Después de hacer un fuego moja siempre el suelo.

No hagas ruido por encima de lo permitido, no seas ruidoso.

### Evita ciertos lugares y situaciones

Si tienes intención y estás concienciado a hacer unas vacaciones medianamente sostenibles, deberías evitar algunos lugares que, por la gran cantidad de consumo de agua que suponen, ruidos generados e

impacto sobre la biodiversidad y el paisaje, carecen totalmente de alternativas sostenibles. En general evita los sitios muy concurridos.

Para reducir al mínimo el impacto:

Intenta no abusar de las piscinas. Renuncia al cambio de toallas diario.

Báñate con la misma frecuencia que en casa.

Evita los campos de golf.

Si esquías, evita dañar zonas de montaña que sufren los efectos del cambio climático y elige pistas que hayan adoptado medidas para reducir al mínimo su impacto medioambiental

Ahorra energía durante las vacaciones (calefacción, aire acondicionado, luces...) y reducirás tu huella de carbono.



## Busca la información ambiental garantizada del sitio



### Etiqueta Ecológica Europea

Ecolabel es la etiqueta europea oficial. Se trata de un certificado de calidad ambiental para los servicios turísticos de alojamiento y campings, en este caso.

Garantiza habitaciones debidamente equipadas, incluyendo al menos una cama.

Además, garantiza contar con información adecuada del lugar. Puede incluir servicios de restauración, deportivos o zonas verdes.



### Sistema de verificación EMAS

EMAS es el sistema comunitario de gestión y auditorías ambientales.

Es un mecanismo voluntario europeo de ámbito internacional destinado a empresas y organizaciones que deseen mejorar su comportamiento ambiental. Proporciona un instrumento para evaluar y gestionar el impacto ambiental de las actividades de las organizaciones y empresas.

En el sector turístico es común ver banderas EMAS en playas, hoteles, etc.



### Sistema de Calidad Turística Española

La Q de calidad turística, es un distintivo que se otorga a aquellos establecimientos turísticos que garantizan a los clientes un elevado nivel de calidad basado en criterios de sostenibilidad en las instalaciones y en los servicios.

Estos es, que cumplen que no degradan el paraje, garantizan la disposición de espacios adaptados para la visita e información, y establecen condiciones óptimas del agua.



### Campaña Bandera Azul

La Bandera Azul es una ecoetiqueta que exige el cumplimiento de altos niveles sanitarios y ambientales de las aguas.

Se basa en el cumplimiento de una serie de criterios específicos en las playas y en puertos galardonados, que se agrupan en torno a cuatro pilares básicos: a) calidad de las aguas de baño, b) información y educación ambiental, c) gestión medioambiental, y d) seguridad y servicios.

## Busca la información ambiental garantizada del sitio



mejorar la experiencia y satisfacción del turista.

El SCTE Destino-SICTED es una metodología que proporciona un sistema integral y permanente de gestión de la calidad en un destino turístico con una concepción de los resultados esperados, un enfoque hacia la mejora continua y una actitud de recuperación y puesta en valor de los recursos y del espacio

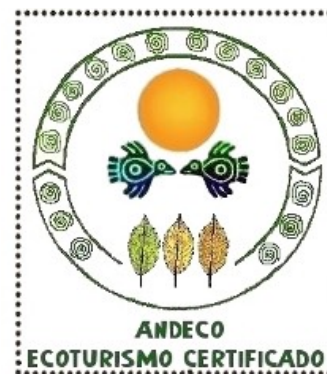
### SICTED

Es un proyecto de mejora de la calidad de los destinos turísticos promovido por la Secretaría de Estado de Turismo (SET), con el apoyo de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), que trabaja con empresas de servicios turísticos de hasta 33 oficinas diferentes, con el objetivo último de

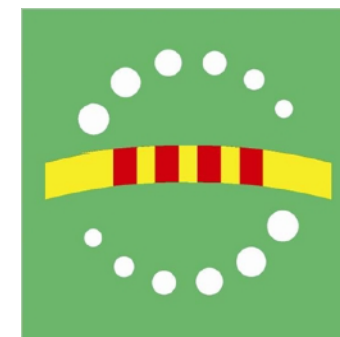
### Distintivo ANDECO Ecoturismo - Andalucía

ANDECO Ecoturismo es un sello de calidad, ética y sostenibilidad para promover y promocionar el ecoturismo, protegiendo la cultura y valor de las áreas naturales andaluzas.

Categoriza y diferencia empresas y actividades turísticas de acuerdo



al grado de sostenibilidad (hoja verde, amarilla y marrón) en cuanto al manejo de los recursos naturales, culturales y sociales.



### Distintivo de garantía de calidad ambiental - Catalunya

El Distintivo de calidad ambiental es un sistema catalán de etiquetado ecológico que reconoce productos y servicios que superan determinados requerimientos de calidad ambiental más allá de los establecidos como obligatorios por la normativa vigente.

## Beneficios



### Salvaguarda de abandono y degradación

El uso turístico y recreativo ha salvado a muchos enclaves del abandono y la degradación, proporcionando además, recursos para mejorar la calidad de vida de sus habitantes.

Si haces un buen uso de los espacios lograrás que tu viaje sea un aporte positivo para la naturaleza.

Si existe una adecuada organización y planificación de los flujos de visitantes el entorno lo agradecerá enormemente.

Existen lugares de turismo no masificado que por el sólo este hecho son agradables a los sentidos.



### Positivo para tu bolsillo

Las actividades de turismo guiadas por criterios ambientales, en algunas ocasiones pueden ser más caras que las convencionales cuando incluyen en el precio el coste de la salvaguarda del medio ambiente.

Esto se produce cuando:

Garantizan un paisaje más limpio, mejor conservado y más agradable.

Huyen de la masificación.

En otras ocasiones hacer turismo ecológico puede resultar más barato que el convencional cuando:

Escoges parajes y sitios en tu comunidad o cerca.

Tomas transporte público.

Eliges temporada baja.

Una vez que tengas claras estas premisas estarás listo/a para partir hacia tu destino.

Deberás tener en cuenta que no es lo mismo hacer una excursión de un día que irte hasta la otra punta del mundo; o viajar en solitario que hacerlo en familia.



## ¿Qué tipo de viaje vas a realizar?

### Me quedo en mi comunidad

**PROS:** ¡genial! Tendrás la posibilidad de conocer mejor tu tierra, lo que suele despertar un sentimiento hogareño. Además será más fácil convencer a alguien para que te acompañe y si te gusta siempre puedes repetir. El ahorro económico y ambiental será más que notorio.

**CONTRAS:** evidentemente existe un límite cultural y la sensación de "vacaciones" es menor.

**CONSEJOS:** si decides visitar tu comunidad, intenta hacerlo por transporte público. Las distancias son cortas y ahorrarás en todos los sentidos. Aprovecha para empaparte del lugar, aprenderás sobre tu tierra, gastronomía y sus orígenes.



### Me quedo en mi país

**PROS:** encontrarás realidades muy distintas. Cultura, lengua, gentes y paisajes ¡Aprovéchalo! Conoce mejor tu territorio y disfruta de todo aquello que te resulte ajeno (gastronomía, paisajes, costumbres locales, fiestas, arquitectura, etc.). Además promoverás el turismo local y contribuirás a su economía.

**CONTRAS:** como en el apartado anterior, aunque en este caso el ámbito cultural es mayor, suficiente para saciar a muchos viajeros.

**CONSEJOS:** a no ser que estés interesado/a en alcanzar lugares poco accesibles, procura tirar de autobús y tren, te compensará tanto a nivel económico como ambiental y el disfrute de los paisajes no tiene precio. Además, con lo que ahorres siempre te podrás pegar una buena comilona y disfrutar de la gastronomía del lugar.



### Me voy al extranjero

**PROS:** aquí sí que se verá completamente saciada tu curiosidad cultural. Esto junto con el aprendizaje de lo desconocido y la sensación de acceder a lugares que nos resulten "maricanos" nos dará una sensación absoluta de viaje.

**CONTRAS:** en ciertas ocasiones es difícil prescindir del avión. Además, puede resultarnos poco económico, sobretodo si lo hacemos en familia, tanto por la estancia como por el viaje en sí.

**CONSEJOS:** dependiendo de donde vayas te resultará difícil, pero si existe la opción intenta no coger el avión. Si tienes tiempo y ganas siempre puedes hacer un recorrido en tren. Si no fuera posible, consulta el apartado de viajar en barco.

## ¿Cómo te vas a trasladar?

### Viajar en transporte privado

**PROS:** el coche nos ofrece mayor versatilidad y flexibilidad a la hora de viajar. Si escoges una ruta complicada con lugares inaccesibles será una buena opción.

**CONTRAS:** el coche de gasolina/diesel no es un buen aliado a la hora de programar un viaje. Es un foco de emisiones contaminantes para la atmósfera y por ende para la salud humana, el precio de los combustibles fósiles es caro y poco seguro.

Además, ¿cuántas actividades lúdicas se pueden realizar cuando conduces? ¿podrás disfrutar del paisaje? Si pruebas otro tipo de transporte seguro que llegarás con la sensación de haber aprovechado más el tiempo, y hasta de haber descansado.

**CONSEJOS:** si decides coger el coche intenta compartirlo, con gente conocida y hasta desconocida. Puedes usar plataformas online para contactar con personas interesadas en realizar tu mismo trayecto, conseguiras un dinerillo por ello. BlaBlaCar es uno de ellas.

Intenta conducir a menor velocidad con una relación de marchas altas, no cargar con grandes bultos (siempre puedes enviarlos por tren) y nunca cogerlo para trayectos de menos de 3 km.

Ten en cuenta que el aire acondicionado consume un 20% del combustible en ciudad. Puedes optar por abrir las ventanillas, al menos cuando vayas a más de 70 km/h, donde resulta más eficiente. Siempre será útil que revises tu coche regularmente.

### Viajar en autobús, tren o barco

**PROS:** permiten vivir un gran sinfín de aventuras por el camino y disfrutar del paisaje, sea cual sea. Además, debes saber que los trenes producen 20 veces menos emisiones de CO2 por km y pasajero que los aviones. ¡Y los barcos 200 veces menos!

Los trenes y buses descongestionan calles y carreteras. Además en las tres modalidades podrás echarte una cabezadita.

El barco, un medio de transporte que podría parecerse obsoleto, dispone de muchas ventajas y siempre puedes viajar en un carguero, una opción más barata que te permitirá visitar lugares poco turísticos.

Algunos cruceros cuentan con sellos de sostenibilidad.



“LA PROTECCIÓN DE LA SALUD SUPERA AL DERECHO A LA PROPIEDAD Y LIBERTAD DE ACCIÓN DE LOS DUEÑOS DE LOS COCHES”. DICE LA SENTENCIA DE STTUTGART DEL JUEZ WOLFGANG KERN.

Este tipo de vacaciones está en la mira por la huella ambiental que ocasiona, por la generación de residuos, el tráfico marítimo en algunos mares, como el Mediterráneo y el Caribe.

Al contrario, la opción de usar en ocio deportivo o para viajar un velero suponen unas emisiones nulas.

**CONTRAS:** para viajes con rutas poco concurridas te será más difícil viajar en este tipo de transportes. Además, algunos barcos como los transatlánticos que van equipados con extravagancias derrochan energía.

**CONSEJOS:** como ya se ha comentado, si viajas en barco apuesta por un carguero y deja de lado los transatlánticos. Si quieres hacer un viaje largo y variado, planea bien tu ruta a través de viajes tanto por tierra como por mar.



### Viajar en avión

**PROS:** viajar en avión resulta lo más práctico cuando se trata de realizar viajes largos e intercontinentales. Nos ahorra tiempo y en ocasiones dinero.

**CONTRAS:** la aviación civil es responsable del 5% de las emisiones contribuyentes al calentamiento global. Un vuelo intercontinental produce más emisiones de CO2/pasajero que un conductor medio al año. Además, te perderás todo el paisaje del recorrido y en vuelos cortos el ahorro de tiempo puede no compensar.

**CONSEJOS:** debes ser consciente de asumir el coste extra del billete. La aviación ya está incluida en el mercado comercio de emisiones. No lo uses para viajes cortos, el avión utiliza en proporción más fuel para despegar. Con ello la huella de CO2 en un viaje de corto es un 25% mayor que uno largo.



## ¿Solo o en compañía?



### Viajo sin compañía

**PROS:** eliges tu ritmo de viaje según tus propias preferencias. Además, el estar solo incita el ir al encuentro de otros, multiplicando las posibilidades de conocer gente nueva. Si no te apetece siempre puedes disfrutar de tus gustos personales. Todo ello te ayudará a conocerte un poquito más.

Si viajas sin rumbo ni reloj, siempre es más fácil encontrar billetes de última hora.

**CONTRAS:** los viajes solitarios suelen salir más caros (sobre todo la estancia) y siempre es agradable compartir ciertos momentos con alguien de confianza.

La seguridad será uno de los principales inconvenientes allá donde vayas y siendo mujer viajar sola es desaconsejable en ciertos lugares.

**CONSEJOS:** es derrochador y muy caro que una persona viaje sola en un coche. Compártelo siempre que puedas.

### Viajo con compañía

**PROS:** es divertido y beneficioso viajar con amigos, con niños, en pareja. Es una prueba a tu carácter a la hora de la organización, la puntualidad, la paciencia, la voluntad, etc. Permite realizar momentos de encuentros... y de observar el mundo a través de ellos.

Además, la mayor parte de los operadores turísticos proponen tarifas reducidas para niños, ofertas para grupos numerosos o viajes de novios.

Busca las opciones de hoteles solo para adultos, o para familias, te

sorprenderán las soluciones y propuestas que hay a tu medida y expectativas de diversión o descanso.

**CONTRAS:** Deberás tener más cuidado de lo habitual y estar más pendiente de ellos. Puede que acabes abusando de ciertos sitios y restaurantes por la comodidad que eso supone.

**CONSEJOS:** habrá que equiparse de un botiquín adaptado al destino, llevar siempre comida (para bebés), agua suficiente (para los paseos), ropa adecuada.

Por si no lo sabes las compañías aéreas y marítimas aceptan a recién nacidos a partir de las 3 semanas. Hasta los dos años, los menores pagan solo el precio del impuesto del billete. Hasta los 12 años existen, por lo general, tarifas reducidas.