

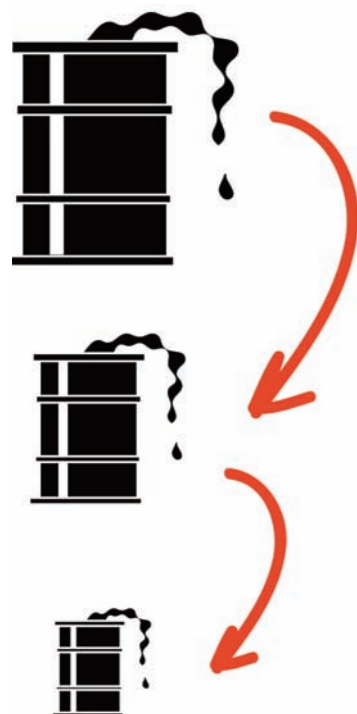
El consumo de petróleo es una adicción, reconocen todos los gobiernos y los organismos internacionales dedicados a la protección del medio ambiente. Los países, con más o menos fortuna, trabajan para reducir esta dependencia, obteniendo a cambio una reducción de la contaminación y de la emisión de CO₂ y un considerable ahorro de dinero. España ha reducido su dependencia del petróleo, en los últimos 40 años, a una velocidad media de un 1% al año, pasando de rondar el 80% en 1975 a acercarse al 40% en 2014.

El PPDP: Plan Personal de DesPetroización

¿Hay algo que podamos hacer para contribuir a esta beneficiosa tendencia? Pues la verdad es que sí. Ciertamente el petróleo forma parte de innumerables objetos que forman parte de nuestra vida cotidiana, desde el plástico del exprimidor del zumo que tomamos en el desayuno a la carcasa del despertador que programamos antes de dormir. Pero hay muchas cosas que podemos hacer. Las vamos a organizar en tres apartados:

- **El transporte.** Desde caminar (consumo de petróleo = cero) a usar el coche todos los días en solitario (en este caso podemos llegar fácilmente a consumir una tonelada de gasolina o gasóleo en un año) hay todo un mundo de opciones. Aparcar el coche y usar el transporte público, automáticamente, reducirá nuestra factura petrolífera a una cantidad muy pequeña.
- **Envases plásticos.** Llevar nuestra propia bolsa reutilizable (o carrito) a la compra e incluso nuestros propios envases, y comprar a granel, nos permitirá reducir en gran proporción la cantidad de petróleo que consumimos en forma de envases y bolsas de plástico desechables. Si se puede elegir, mejor envases de vidrio o metal o bolsas de tela.
- **Alimentos.** La primera clave está en comprar alimentos frescos, poco procesados, lo que quiere decir que se ha gastado menos energía (y petróleo) en su elaboración. Y la segunda en comprar, dentro de lo posible, alimentos producidos cerca de tu casa, que han gastado por lo tanto menos energía (y petróleo) en el transporte. Investiga en tu mercado de toda la vida, seguro que te llevas una sorpresa.

Con estas sencillas medidas para reducir tu consumo de petróleo, obtendrás un triple beneficio: reducirás la demanda de este combustible fósil y por lo tanto ayudarás a limpiar la atmósfera, reduciendo la emisión de CO₂ y de contaminantes varios; mejorarás por lo tanto tu salud y la de los que te rodean y por último, ahorrarás mucho dinero (el petróleo es caro, aunque ahora esté a 50 € el barril). ●●●



Dentífricos caseros... *vida cotidiana* ...en tu desnensa

Seguro que te suenan compuestos como Triclosán o Clorhexidina. Puedes leerlos en el tubo de pasta dentífrica que usas todos los días. Estos compuestos y otros similares pueden favorecer la resistencia de las bacterias y causar otros daños. No son necesarios para una buena limpieza de la boca. ¿Que te parece probar una alternativa natural? Con ingredientes fáciles de obtener y muy poco trabajo, puedes fabricar tú mismo un estupendo dentífrico a tu gusto. Por ejemplo, puedes usar arcilla blanca muy fina (caolín), aceite de menta, esencia de tomillo, sal, bicarbonato, y otros ingredientes similares.

Puedes encontrar las recetas completas [aquí](#). ●●●

(Con información proporcionada por Brian Vásquez de la Quintana)

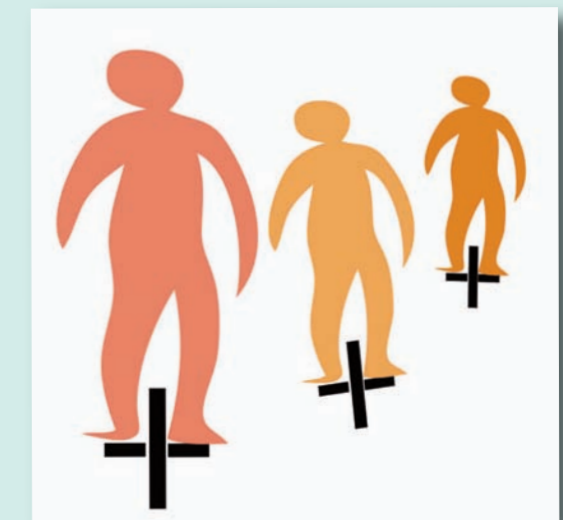


- **Guía de compras**, Fundación Vida Sostenible.
- **Ecofrego, una manera revolucionaria de fregar gastando menos agua.** Con doble depósito, para el agua sucia y para el agua limpia.
- **REDECOPBUY.** Una red de productos de higiene y alimentación ecológicos y naturales, que pone en contacto directo a productores y consumidores. ●●●

Nuevos vehículos para la ciudad

Todos estos vehículos son ligeros (algunos pesan menos de 10 kg), eléctricos y mucho más adecuados para movernos por la ciudad que el coche convencional de gasolina y más de una tonelada de peso. Veamos algunas categorías, de menor a mayor peso y autonomía:

- **Monociclos eléctricos.** Una rueda, un motor eléctrico y espacio para poner los pies: este es el auténtico vehículo urbano de bolsillo. Aunque requiere cierta práctica para su manejo, el usuario pronto coge el tranquillo y se mueve tranquilamente sobre su mini-vehículo. Para distancias de hasta 10 km.



- **Patinetes, "segways" y sus variantes.** Se conduce generalmente de pie, sobre una plataforma con dos ruedas y algún sistema de manillar. Los patinetes y sus versiones (algunas con asiento) son instintivamente fáciles de conducir a diferencia de los monociclos, no hay más que subir y dejarse llevar. Para distancias de hasta 20 km.
- **Bicicletas, scooters y triciclos eléctricos.** Hay modelos de bicicletas para todos los gustos y precios, así como kits para convertir una bicicleta convencional en una eléctrica o la famosa "rueda de Copenhague", que contiene la batería y el motor. También hay triciclos eléctricos. Hasta 40 km.
- **Cuadriciclos eléctricos, minifurgonetas, clase Twizzy.** Hay vehículos de cuatro ruedas con su motor eléctrico, con una autonomía que puede superar los 100 km y una capacidad de carga del orden de 500 kg, como el Twizzy de Renault. ●●●