

Hace algunos años se popularizó el concepto de la gestión de la demanda, algo así como la adecuación de las necesidades humanas de energía, agua o materiales para satisfacerlas con la menor huella ecológica posible. Es como dar un paso atrás para verlo todo con más perspectiva, y el concepto se puede extender a muchas otras cosas.

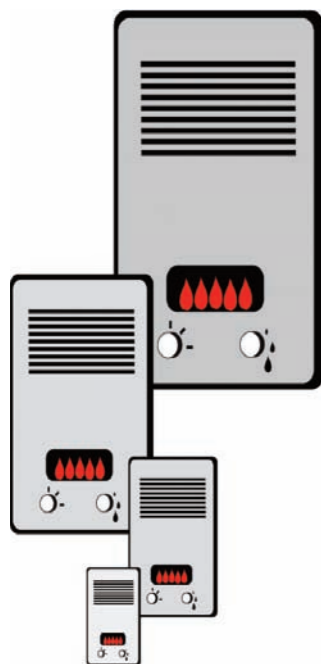
## La prodigiosa caldera menguante

Por ejemplo, no necesitamos una enorme y costosa caldera de calefacción. Lo que necesitamos de verdad es confort en nuestra casa durante el invierno. Partiendo de esta premisa, ¿qué soluciones podríamos buscar para que nuestra caldera o su caro consumo de combustible sean lo más pequeños posible? Empezamos:

- **No instalemos calefacción de ninguna clase.** Sencillamente, usemos mantas y batamantas para mantenernos calientes. Pero eso no es una solución, es pobreza energética.
- **No necesitamos asfixiantes temperaturas de confort**, como los habituales 26°. La temperatura que necesitamos no debería ser superior a 20° –muy agradable con un poco de ropa cómoda encima.
- **¿Podemos modificar la estructura de la casa?** Si es así, ya tenemos garantizada una buena temperatura con la ayuda de la energía solar, colocando una gran cristalera orientada al sur (que pueda cubrirse en verano para evitar sobrecalentamiento de la casa).
- Aunque no podamos hacer lo indicado arriba, seguramente sí **podemos mejorar la capacidad aislante de paredes, puertas y ventanas.** Hay soluciones técnicas para todos los presupuestos, desde colocar burletes en el quicio de la ventana a instalar placas de lana de vidrio.
- Sumado a lo anterior, o de manera independiente, es **hora de volver inteligente a nuestra instalación.** Necesitamos termostatos para mantener la temperatura de 20° constante y temporizadores para encenderla y apagarla de acuerdo con nuestras necesidades. También necesitamos control habitación por habitación: las cocinas y dormitorios no necesitan apenas calefacción. Y todos los radiadores deben ser regulables.

Ya hemos tomado todo en cuenta y por fin llega la hora de ir a la tienda a cargar la caldera de calefacción. Gracias a los pasos que hemos dado anteriormente, necesitaremos una caldera bastante más pequeña que lo que pensábamos inicialmente (y por tanto más barata). Y lo mejor es que, con un poco de habilidad, conseguiremos que gaste como un mechero todo lo que queda del invierno.

Nota.- Todo lo dicho arriba se puede aplicar a muchas más cosas: bajar la temperatura en verano, la iluminación, la comida, el trayecto desde casa al trabajo, la limpieza, etc. ●●●



¡Haz la mezcla...  
correcta!

vida cotidiana

*Do The Right Mix* es una campaña de la Unión Europea (empezó en julio de 2012) para apoyar a la movilidad sostenible, buscando la eficiencia energética de los medios de transporte. La idea central es "mezclar" los medios de transporte adecuados para hacer nuestros trayectos con el mínimo impacto ambiental y el menor coste posible para nuestros bolsillos.

Teniendo en cuenta que un trayecto en coche ocupa noventa veces más espacio urbano y equipamiento público que el mismo trayecto en metro, y veinte veces más que si vas en autobús o tranvía, y que contamina en proporción, lo lógico es hacer la mezcla de trayectos evitando el coche en lo posible. La opción principal para sustituir el coche es el transporte público. Y usar la bici y caminar puede sustituir al transporte público y al coche.

El usar transporte público puede tener numerosas ventajas individuales y colectivas. Tu economía mejorará, el medio ambiente mejorará y la salud pública evitará enfermedades que se ven potenciadas por el ruido y por la contaminación del aire que generan los motores de los coches. ¡Y si caminas o vas en bici, será tu salud la que mejorará notablemente!

Haz la prueba: sustituye tramos en coche por tramos en transporte público e incluso, si es posible, ambos por caminar o ir en bicicleta. ●●●



● **Compra sostenible en la pescadería.** En este videoblog de Greenpeace tienes toda la información (vía Ecoticias). **El monitor de la influencia de las sustancias químicas en la salud** (en inglés). **El Hierro, la primera isla autosuficiente en energía.** Gracias a una central eólica conectada a otra hidroeléctrica, El Hierro producirá toda la energía eléctrica que necesita con energías renovables. ●●●

interés práctico

## Cinco cosas que puedes hacer para tu ropa en sostenible

- **Compra ropa limpia y verde**

Es decir, fabricada respetando los derechos humanos, siguiendo normas éticas y con una huella ecológica reducida. Para ayudarte, puedes consultar estas webs: [Ropa Limpia](#) y [Made in Green](#).



- **Alarga la vida de la ropa**

Si tratas a tu ropa con suavidad y buen tino, te durará mucho más. Ya sabes: lavados con agua fría y poco jabón. Y no ataques las manchas con productos propios de la guerra química.

- **Dale nueva vida a tus viejas prendas**

Puedes cambiar su color, estirla o recortarla, incluso convertir una prenda en otra completamente distinta. Hay muchos obradores donde harán el trabajo por poco dinero, si no quieres hacerlo tú mismo.

- **Prueba la segunda mano**

Participa en los circuitos de ropa de segunda mano: para compartir, donar, intercambiar, etc, toda clase de prendas de ropa y otras cosas.

- **Hazte tu propia ropa**

Sin llegar a organizar una sastrería, hay muchas cosas que se pueden hacer con bastante facilidad. Una rápida búsqueda en internet te dará muchas ideas. ●●●